

Programm d'atun 2023

datum	di	gruppas	uras	nua	trenament	menader
20.08.2023	dumengia	tuts	08.00 - fin	Schulareal Ilanz/Glion	SST Sporttag rimada 08.30 uras Casa da scola Glion "Organisar sez il transport!"	Romina, Luna e Curdin
02.09.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	cundiziu / giugs	Romina
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	cundiziu / giugs	
09.09.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	cundiziu / giugs	Timea
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	cundiziu / giugs	
16.09.2023	sonda	tuts	10.00 - 12.00	Ruschein	OL - detagls suondan per mail	Bianca, Ismael e Luna
23.09.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	cundiziu / giugs	Samuel
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	cundiziu / giugs	
30.09.2023	sonda	gruppa I gruppa II			tennis - detagls suondan per mail	Roger, Gieri e Luna
07.10.2023	sonda	tuts	08.00 - fin	???	Viadi d'atun / Herbstwanderung - detagls suondan per mail	tuts
14.10.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	cundiziu / giugs	Daria
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	cundiziu / giugs	
21.10.2023	sonda	tuts	11.00 - 16.00	Siat	Tura cul bike cun grillada e giug grafiti gang e polizists	Bianca e Curdin

datum	di	gruppas	uras	nua	trenament	menader
28.10.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	Koordination/ Schnelligkeit	Duri
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	Koordination/ Schnelligkeit	
04.11.2023	sonda	gruppa I	14.00 - 15.00	reiver en halla	detagls suondan per mail	Samuel, Bianca e Romina
		gruppa II	15.00 - 16.00	reiver en halla		
		gruppa III	16.00 - 17.00	reiver en halla		
11.11.2023	sonda	gruppa I gruppa II			negin trenament, ils menaders van sin viadi:-)	tut ils menaders
18.11.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	gimnastica / giugs	Gieri
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	gimnastica / giugs	
25.11.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	gimnastica / giugs	Roger
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	gimnastica / giugs	
02.12.2023	sonda	gruppa I	15.00 - 16.30	halla crestas	gimnastica / giugs	Duri
		gruppa II	16.30 - 18.00	halla crestas	gimnastica / giugs	
09.12.2023	sonda	tuts	13.30 - 15.30	halla crestas halla crestas	gimnastica / giugs gimnastica / giugs	Romina
16.12.2023	sonda	tuts	09.00 - 16.00	Laax	emprem trenament sin skis, detagls suondan	tuts

adatg : midada da program vegn communicau per e-mail mintgamai tochen venderdis sera avon il trenament

absenzas: adina al trenader responsabel dil trenament



MENZLI SPORT

elektro cadruvi ILANZ
installation • planung • haushaltsgeräte • service

