

**Programm unviern 2021/22**

<i>datum</i>	<i>di</i>	<i>gruppas</i>	<i>uras</i>	<i>nua</i>	<i>trenament</i>	<i>menader</i>
18.12.2021	sonda	dinos	09.00 - 12.00	crap sogn gion	emprem trenament sin skis <b>organisar sez il transport, la posta va aunc buc! rimnada las 09.00h avon las gondlas che van si Curnius</b>	Curdin e Timea
		lufs	09.00 - 12.00	crap sogn gion	emprem trenament sin skis <b>organisar sez il transport, la posta va aunc buc! rimnada las 09.00h avon las gondlas che van si Curnius</b>	Duri
		cobras	09.00 - 12.00	crap sogn gion	emprem trenament sin skis <b>organisar sez il transport, la posta va aunc buc! rimnada las 09.00h avon las gondlas che van si Curnius</b>	Gieri
08.01.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	partger en gruppas	Romina
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	partger en gruppas	Curdin
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	partger en gruppas	Romana
08.01.2022	sonda	curriders	08.00 tochen fin	Obersaxen	ZüriLeu Rennen 2022 - RS Animation <b>rimnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	
15.01.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Samuel
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Roger
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Duri
16.01.2022	dumengia	curriders mo MINI	08.00 tochen fin	Vella	SST Menzli Sport Mini Cup , Vella 2x CR <b>rimnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	Romina
22.01.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis (miez die mein portas)	Samuel
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis (miez die mein portas)	Timea
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis (miez die mein portas)	Gieri

**MENZLI SPORT**

**CARROSSERIE PIEDER CORAY**

datum	di	gruppas	uras	nua	trenament	menader
23.01.2022	dumengia	curriders 2005 - 2016	08.00 tochen fin	Breil/Brigels	Menzli Sport Ski Cup <b>rinnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	Curdin e Gieri
29.01.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Daria
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Duri
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Curdin
30.01.2022	dumengia	curriders mo MINI	08.00 tochen fin	Disentis/Mustér	SST Menzli Sport Mini Cup , 2x SL MiniKipp <b>rinnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	
05.02.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Romana
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Deja
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Romina
06.02.2022	dumengia	curriders mo JO U16	08.00 tochen fin	Laax	SST Menzli Sport JO Cup , Flimserstein 2x CR Technik <b>rinnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	
12.02.2022	sonda	curriders mo MINI	08.00 tochen fin	Vuorz	SST Menzli Sport Mini Cup , SL + CR <b>rinnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	
12.02.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Gieri
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Timea
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Roger



das licht.gmbh

beleuchtung - planung - installationen  
a. strimer - 7154 ruschein - 081 936 77 66

daniel-coray.ch

HOLZBAU

ruschein



datum	di	gruppas	uras	nua	trenament	menader
19.02.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Duri
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Romina
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Curdin
20.02.2022	dumengia	curriders mo JO U16	08.00 tochen fin	Sedrun	SST Menzli Sport JO Cup , 2 x RS <b>rimnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	
26.02.2022	sonda	tuts		gonda Ladir	cuorsa dil club, slalom gigant	tuts
27.02.2022	dumengia	curriders mo MINI	08.00 tochen fin	Flims	SST Menzli Sport Mini Cup FINAL, 2xRS <b>rimnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	
05.03.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Duri
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Romana
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament sin skis	Deja
12.03.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis	Bianca
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis	Gieri
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis	Roger



U M B A U | I N N E N A U S B A U

<i>datum</i>	<i>di</i>	<i>gruppas</i>	<i>uras</i>	<i>nua</i>	<i>trenament</i>	<i>menader</i>
13.03.2022	dumengia	curriders mo JO U16	08.00 tochen fin	Vals	SST Menzli Sport JO Cup FINAL, 2 x RS <b>rinnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	
19.03.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Deja
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Curdin
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	tecnica sin skis (miez di mein portas)	Romina
26.03.2021	sonda	curriders mini ed JO	08.00 tochen fin	crap sogn gion	Beni ' s Super G , crap sogn gion <b>rinnada, vegn aunc comunicau parcadi baselgia Ruschein " ! organisar sez il transport ! "</b>	Samuel e Daria
02.04.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament da skis	Duri
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament da skis	Daria
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	trenament da skis	Bianca
09.04.2022	sonda	dinos	09.30 - 16.00	crap sogn gion	lieur da pastgas cun grillada da miezdi <b>prender cun sez da beiber e per grillar ( detagls suondan da Romina )</b>	Romina e tuts menaders
		lufs	09.30 - 16.00	crap sogn gion	lieur da pastgas cun grillada da miezdi <b>prender cun sez da beiber e per grillar ( detagls suondan da Romina )</b>	
		cobras	09.30 - 16.00	crap sogn gion	lieur da pastgas cun grillada da miezdi <b>prender cun sez da beiber e per grillar ( detagls suondan da Romina )</b>	
16.04.2022	sonda	tuts	09.30 - 16.00	crap sogn gion	skis voluntari cun geniturs ed fargliuns ( vegn aunc comunicau !! )	
03.-06.06.2022	4 dis	tuts	lager	CS Tenero	camp da sport ed cumpigia ellas tendas giu Tenero <b>detagls suondan da Samuel</b>	

<i>datum</i>	<i>di</i>	<i>gruppas</i>	<i>uras</i>	<i>nua</i>	<i>trenament</i>	<i>menader</i>
--------------	-----------	----------------	-------------	------------	------------------	----------------

---

informaziuns ed fotis actualas sin nossa pagina d'internet [www.clubdaskiruschein.ch](http://www.clubdaskiruschein.ch)

- adatg:** midada da program vegn communicau mintgamai tochen venderdis sera avon il trenament !
- rimnada:** rimnada allas 09.30 avon las pendicularas che van si Larnags-Curnius ( ! igl ei buc adina il cass che in menader ei ella posta da skis ! )
- retuorn:** sche la pista crap Masegn - Ruschein ei ufficialmein aviarta essan allas ca. las 16.15 uras sisum al vitg da Ruschein , schiglioc cun la posta
- gruppas:** Mini annadas 2011 - 2014 / JO annadas 2006 - 2010
- absenzas:** adina al trenader responsabel dil trenament

ils menaders/ -ras selegran sin in bi unviern

